



# Arbeit und Freizeit – Beides ist mir wichtig!

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**

Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

AAGK01

**Anmeldung:**

sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was ist Ihnen an Ihrer Arbeit wichtig?

Was gefällt Ihnen an Ihrer Freizeit?

Sie erkennen wie wichtig Arbeit und Freizeit für Sie ist.

Sie erfahren etwas über Ihre Work-Life-Balance.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr  
**Tag:** Donnerstag

**Dezember 2023:** 7. / 14. / 21.

**Januar 2024:** 4. / 11.